



## Ruth Echeverría

Coordinadora de investigación  
y formación

Responsable del proyecto

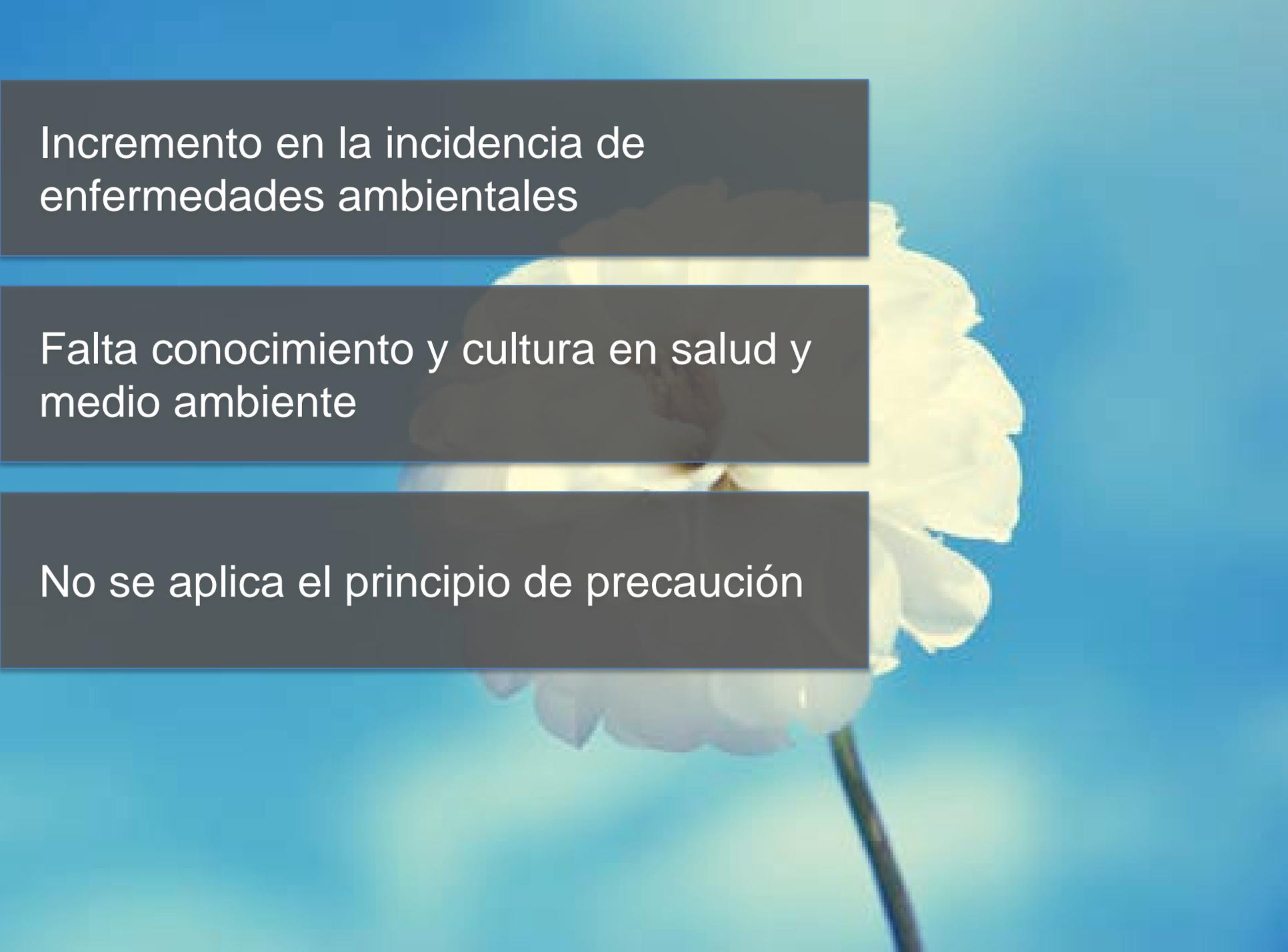
*¡Que no te alteren las hormonas!*





FUNDACIÓN  
**ALBORADA**





Incremento en la incidencia de enfermedades ambientales

Falta conocimiento y cultura en salud y medio ambiente

No se aplica el principio de precaución

# DISRUPTORES ENDOCRINOS

- Los DE son capaces de interferir en el normal funcionamiento del sistema hormonal.
- Se comportan principalmente como estrógenos o andrógenos , por lo que actúan como hormonas sexuales imitando o bloqueando la acción de las hormonas endógenas.

### NORMAL

hormona corporal



receptor



### BLOQUEO

hormona corporal



bloqueador hormonal

receptor

CÉLULA

### EXCESO

imitador hormonal



receptor

CÉLULA reacción

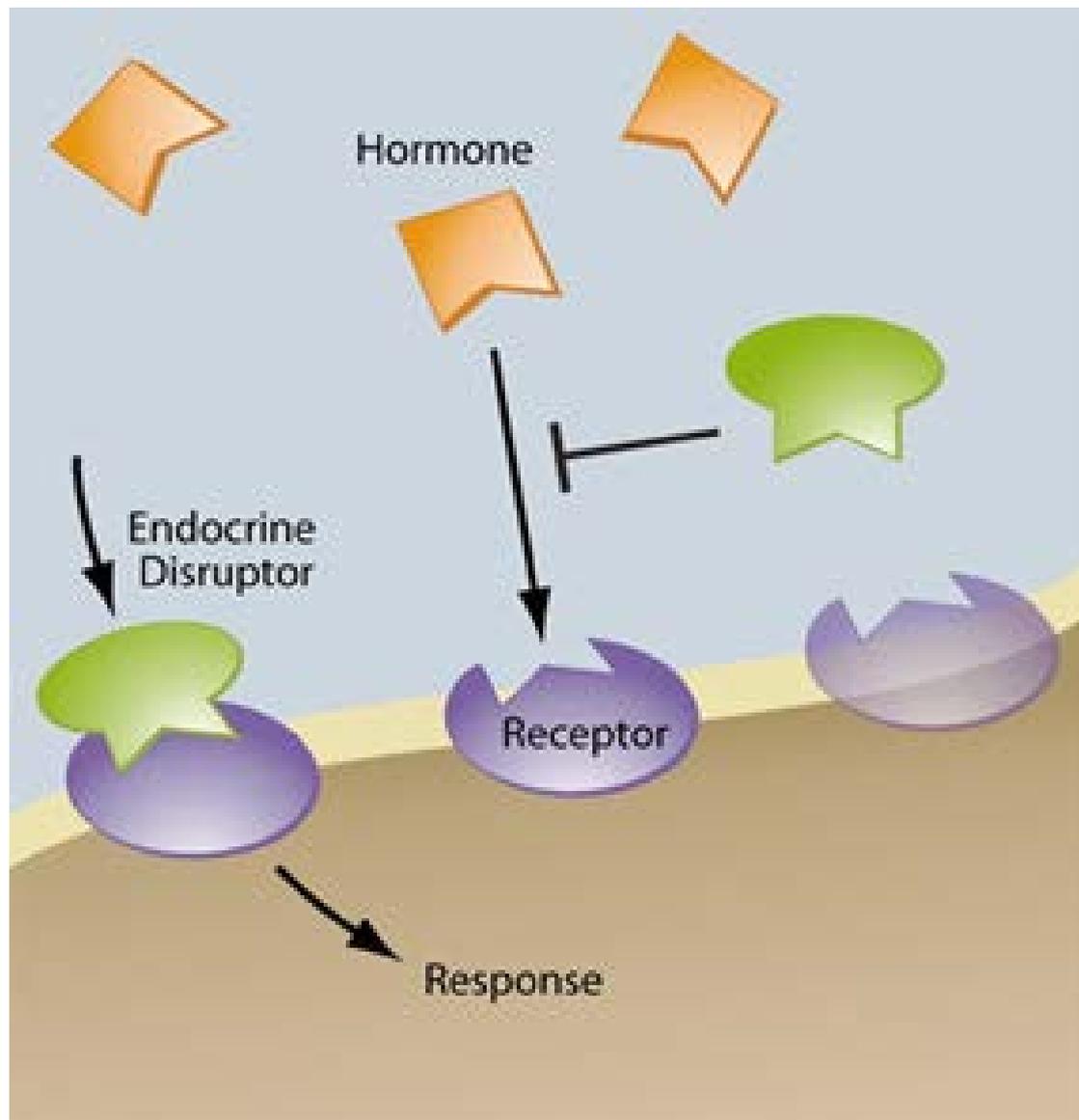
### INSUFICIENTE

imitador hormonal



receptor

CÉLULA reacción



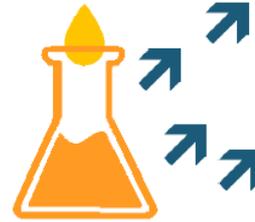
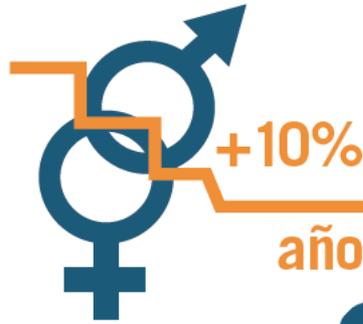
# Desequilibrio en el balance de **estrógenos, andrógenos, progestágenos y hormonas tiroideas.**

- Problemas reproductivos y hormonales:** infertilidad, malformaciones en órganos reproductivos, pubertad precoz, obesidad y diabetes.
- Problemas neurológicos:** autismo, hiperactividad y TDA.
- Problemas del sistema inmunológico:** enfermedades neurodegenerativas y autoinmunes.
- Problemas cardiopulmonares:** hipertensión, asma y enfermedades coronarias
- Cáncer:** cáncer de mama, de endometrio, próstata, testicular



# La UE ahorraría hasta 31.000 millones de euros al año en sanidad reduciendo la exposición a disruptores endocrinos

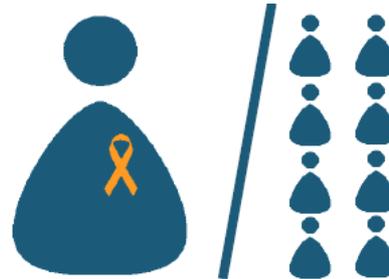
La tasa a la que las parejas **buscan ayuda médica** por problemas de **infertilidad** aumenta más del 10% cada año



Las **ventas de productos químicos** se han multiplicado por 24 en los últimos 40 años



Más de la mitad de la población adulta en la UE **tiene sobrepeso o es obesa**

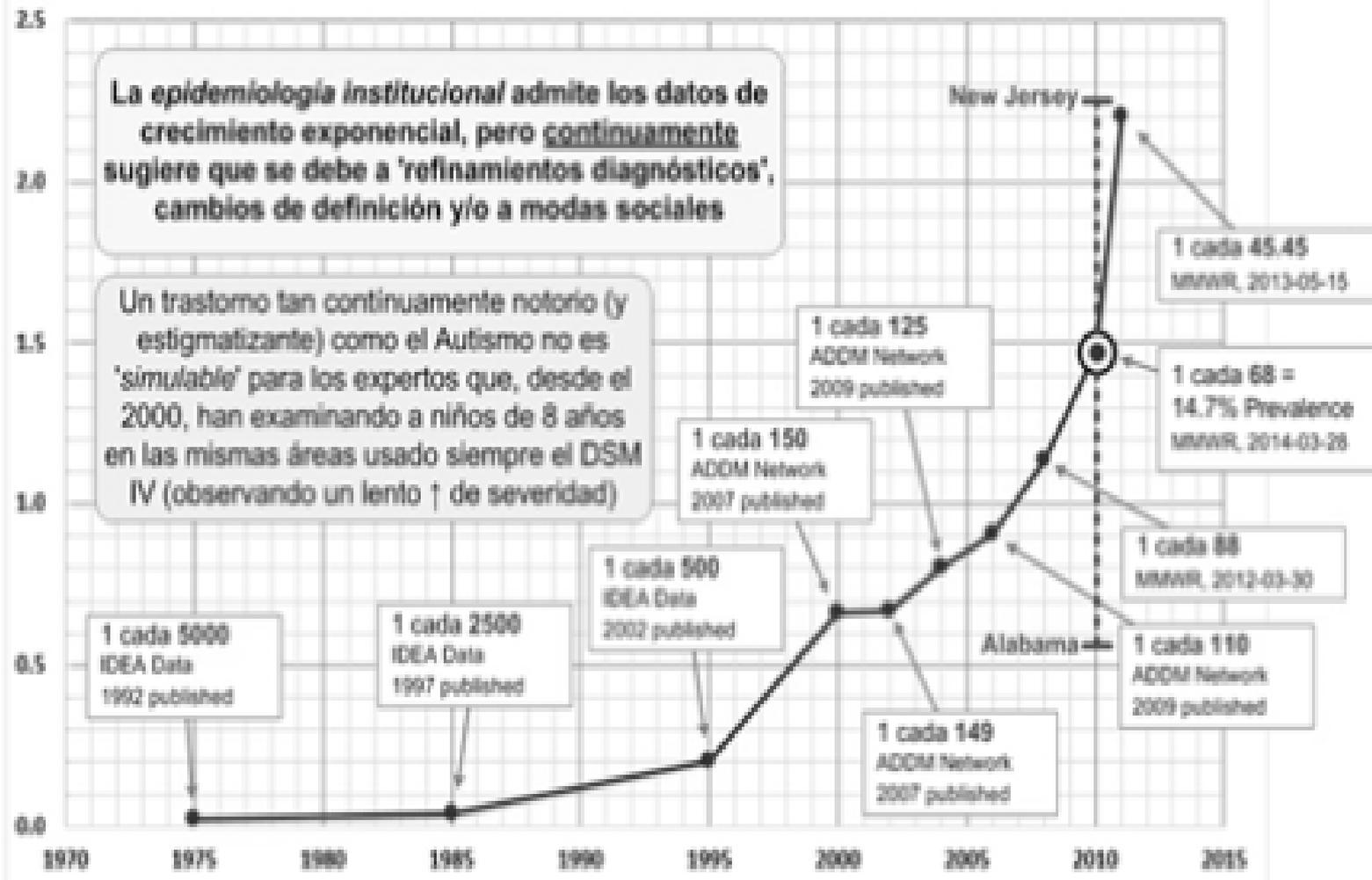


Una de cada ocho mujeres en Europa desarrollará **cáncer de mama** durante su vida.



La prevalencia de los trastornos autistas es actualmente de alrededor de 1 de cada 500

## TEA: Evolución de la Prevalencia en EEUU



# Exposición inadvertida...

- **Envases.** Los envases de plástico, los recubrimientos de latas y otros envases de uso alimentario contienen el **BPA y FTALATOS**, entre sus componentes.
- **Alimentos.** Mercurio en el pescado.
- **Ropa.** Tejidos como el **poliéster** proceden del reciclaje de plásticos y en los **tintes para teñir prendas** hay **alquifenoles**, en **limpieza en seco** hay **percloroetileno**...
- **Juguetes.** Con plásticos, **BPA, ftalatos**, etc...
- **Electrodomésticos y utensilios de cocina.** Productos de electrónica que se recubren con **pirroretardantes bromados (BFR)**. Antiadherentes en sartenes (**PFOS y PFOAS**)...
- **Productos de limpieza, higiene y cosméticos.** Los **parabenos** se utilizan como conservantes en geles, cremas, champús. Algunos cosméticos y colonias tienen **ftalatos** para conservar y fijar fragancias, metales pesados, etc...
- **Tiquets de caja.** Algunos contienen **BPA**
- **Emisión de productos de la incineración**

## ...y peligrosa

- A veces dosis bajas más dañinas que dosis altas.
- Ventanas críticas de exposición (p.ej. el embarazo).
- Carácter más latente que inmediato.
- Efectos transgeneracionales o epigenéticos.
- Efecto “cóctel” o mezcla.

# Cuando un tóxico entra en el organismo...

Penetran en el organismo superando las barreras de protección

Se depositan en tejidos y se metabolizan muy lentamente en el hígado

Si es posible, se excretan a través de:

LECHE MATERNA

HECES

ORINA

BILIS



## ¡Que No Te Al

SOBRE EL PROYECTO

SOBRE LA FUNDACIÓN ALBORADA

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Y TÚ TAMBIÉN PUEDES ACTUAR...

NOTICIAS

RECURSOS Y DOCUMENTACIÓN

FORMACIÓN

PRIVATE: ENFERMEDADES AMBIENTALES

SNOWFLAKE- APOYAR UN DOCUMENTAL SOBRE



SÍGUENOS EN

Tweets

Fundación Alborada @FundA

Los médicos alertan sobre microondas bit



# Documentales



## IX CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA AMBIENTAL

22, 23 Y 24 DE JUNIO DE 2017 - MADRID

EL CONGRESO · PROGRAMA · CONFERENCIANTES · COMUNICACIONES · PATROCINADORES · LA MEDICINA AMBIENTAL · CONTACTO

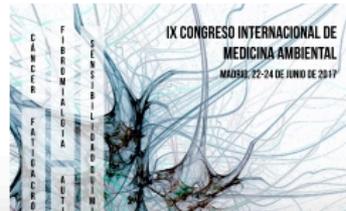
### IX CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA AMBIENTAL

12 mayo, 2016

Editar

Bienvenidos al sitio del **IX Congreso Internacional de Medicina Ambiental**, la novena edición de un encuentro que se viene celebrando desde 2007 bajo la organización de la Fundación Alborada y que tendrá lugar del **22 al 24 de junio de 2017** en Madrid.

Se trata de un congreso dirigido a aquellos profesionales de la salud que conocen o trabajan en **Medicina Ambiental**, pero también a todas aquellas personas interesadas en cómo el entorno afecta a la salud desencadenando o agravando enfermedades conocidas como el cáncer, la



Buscar ...

- ¿TE GUSTA? -



- SÍGUENOS -

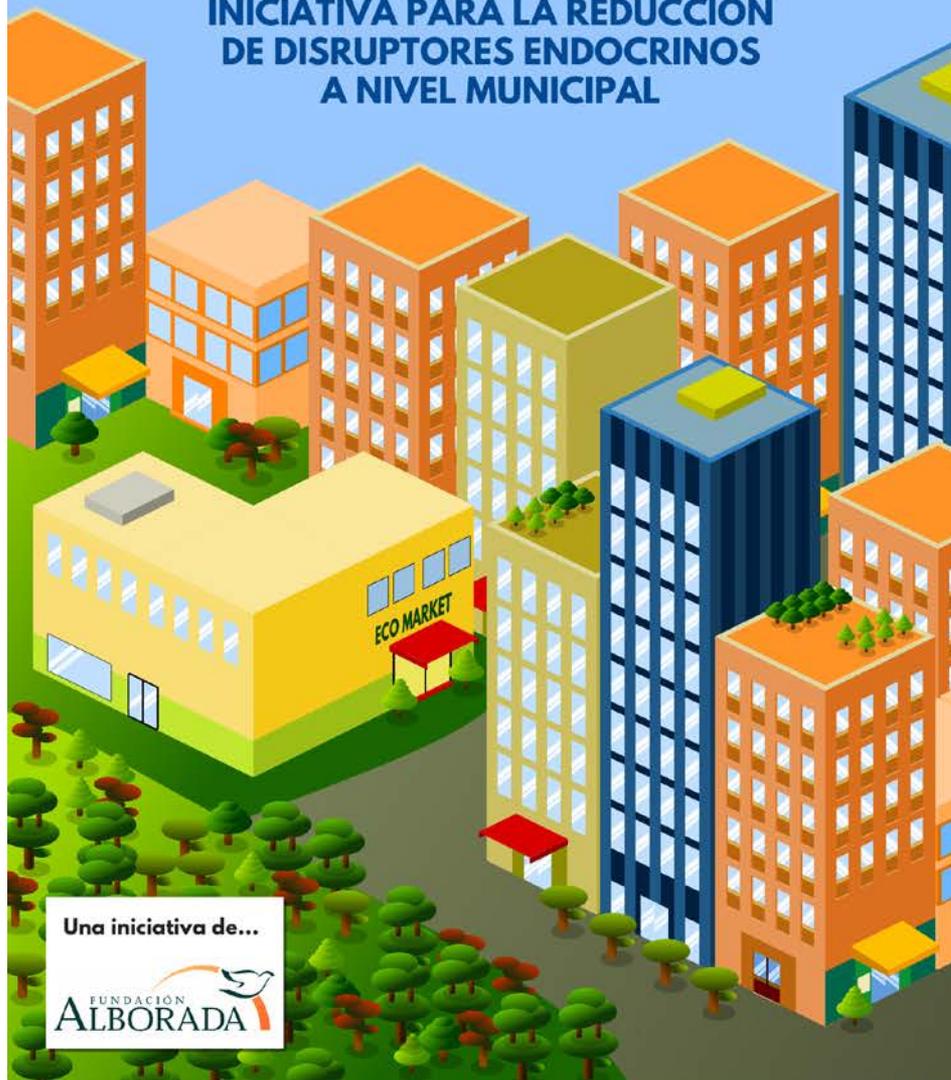
Personas

[www.medicinaambiental.org](http://www.medicinaambiental.org)

congresos

# MI CIUDAD CUIDA MIS HORMONAS

INICIATIVA PARA LA REDUCCIÓN  
DE DISRUPTORES ENDOCRINOS  
A NIVEL MUNICIPAL



Una iniciativa de...

FUNDACIÓN  
ALBORADA



¡Ya se han unido!

- ✓ Inglés
- ✓ Estella-Lizarra
- ✓ Onda
- ✓ Zaragoza
- ✓ Alcalá de Guadaíra

**Y pronto lo harán...**

Madrid  
Barcelona  
Huesca  
Oviedo  
Cádiz

...



MI CIUDAD CUIDA MIS HORMONAS

[miciudadcuidamishormonas.blogspot.com](https://miciudadcuidamishormonas.blogspot.com)

# MI CIUDAD CUIDA MIS HORMONAS

INICIATIVA PARA LA REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A DISRUPTORES ENDOCRINOS A NIVEL MUNICIPAL

## Alcance de la iniciativa por ciudades



Navigation sidebar with icons for home, mail, and a progress indicator showing 41%.



Map navigation controls: a compass icon and a close button (X).

-  Moción aprobada
-  Moción en proceso
-  Moción rechazada

**Zaragoza**  
664953 hab.  
Moción aprobada el 04-11-2016



# Alcalá de Guadaíra

Andalucía

**Ubicación:** lat: 37.3333 lng: -5.85

**Altitud:** 46

**Superficie:** 284.61 km2

**Población:** 74845 hab.

**Densidad:** 262.97 hab./km2

**Web:** link

### Actividades principales:

Es el mayor núcleo industrial de Andalucía con más de 3.000 empresas mayoritariamente del sector industrial y el sector servicios: agroalimentario, logística, metalmecánico y mueble. Cuenta con un espacio natural en la ribera del río Guadaíra, incluido en la Red de Espacios Naturales Protegidos de Andalucía.



## MOCIÓN APROBADA | 17-11-2016



Moción aprobada



Moción en proceso



Moción rechazada

# 01

**EVITAR EL USO DE  
PLAGUICIDAS EN  
ESPACIOS PÚBLICOS**

# 02

**FOMENTAR EL CONSUMO  
DE ALIMENTOS  
ORGÁNICOS**

# 03

**INFORMAR Y FORMAR  
SOBRE CONTAMINANTES  
HORMONALES**

# 04

**PROMOVER COMPRAS  
PÚBLICAS SIN  
DISRUPTORES  
ENDOCRINOS**

# 05

**PROMOVER LA  
REDUCCIÓN DEL USO DE  
PLÁSTICOS**

# ¿QUÉ PUEDE HACER MI CIUDAD?

**Evitar el uso de plaguicidas en parques, jardines, centros escolares, deportivos y sanitarios, así como en otros lugares públicos.**

**Fomentar el consumo de alimentos orgánicos en guarderías, comedores escolares, residencias y centros hospitalarios.**

**Informar y formar a profesionales de la salud y educadores sobre los riesgos de los contaminantes hormonales, sobre las principales fuentes de exposición y sobre cómo reducirla.**

**Promover el uso de productos libres de disruptores endocrinos a través de contrataciones y compras públicas.**

**Reducir el tránsito de automóviles.**

**Promover la reducción del uso de plásticos.**

# ¡Gracias!

[www.fundacion-alborada.org](http://www.fundacion-alborada.org)  
[quenotealterenlashormonas.wordpress.com](http://quenotealterenlashormonas.wordpress.com)  
[Miciudadcuidamishormonas.blogspot.com](http://Miciudadcuidamishormonas.blogspot.com)

Ruth Echeverría  
[ruth@fundacion-alborada.org](mailto:ruth@fundacion-alborada.org)  
(+34) 695 578 823

